De 5 konflikttyper

Som frivillig i UngTilUng kan du risikere at komme i konflikt med de unge – her kan det være godt at kende sin egen konflikttype, så vi kan få større indsigt i vores egne adfærdsmønstre. Forskeren Thomas Kilmann har defineret 5 konflikttyper – prøv at tænk over hvilken en af konflikttyperne, du bedst kan identificere dig med:

1) **Den undvigende/udsættende:** du forsøger at undvige situationer i kontakten med de unge, der kan føre til konflikt. Du udsætter svære samtaler eller situationer, hvor konflikter kan opstå.
2) **Den konkurrerende:** du følger dine egne interesser i samtalerne med de unge og er ikke parat til at samarbejde. Du benytter magt til at få sine standpunkter igennem.
3) **Den forligende/tilpassende:** du trækker dine egne behov tilbage for at tilgodese de unge. Du udglatter og forsøger at berolige de unge. Du går med til det, de unge gerne vil have, selvom du ikke har lyst eller er parat til det.
4) **Den kompromis-søgende:** du forsøger at finde en acceptabel løsning, som delvis tilfredsstiller både den unge og dig selv i samtalen.
5) **Den samarbejdende:** du samarbejder med den unge for at finde en løsning, som tilgodeser jeres begges behov. Du skaber gensidig forståelse for hinandens interesser og finder alternative, kreative løsninger.

Her i UngTilUng går vi efter at være samarbejdssøgende og kompromissøgende, når vi er i kontakt med unge, der har det svært. Det gør vi, da vi ser alle unge som lige værdige, og vi må derfor respektere og acceptere, at de unge kommer med hver deres holdninger, værdier og kulturelle forskelle.